

Nazwa instytucji	Kontakt	Godz. pracy	Zakres oddziaływań
<b>Gmina Brzesko</b>			
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej</b>	ul. Piastowska 2B 32-800 Brzesko Tel: 14/66-300-31	Poradnictwo prawne: Wtorek 10.00-18.00 środa godz. 7.30-15.30  Poradnictwo psychologiczne pon . 8.30-16.30 wt. 8.30-15.30 śr. 8.30-18.00 czw. 7.00-18.00 pt. 8.30-15.30  Poradnictwo socjalne 7.30-15.30  Program korekcyjno- edukacyjny dla sprawców przemocy – pon. 16.00-19.00 szczegółowa informacja o programie pod nr tel. 14/66-300-31  Program psychologiczno- terapeutyczny dla osób doznających przemocy tel: 14/66-300-31	Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Poradnictwo socjalne
<b>Punkt Informacyjno –            Konsultacyjny dla osób            uzależnionych, współuzależnionych            ofiar przemocy w rodzinie</b> przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Brzesku	ul. Mickiewicza 21 32-800 Brzesko <a href="tel:146631583">Tel:14/6631583</a> <b>Tel: 14/6864977 –            Niebieska Linia</b>	Poradnictwo psychologiczne - wznowione będzie od września 2019  Poradnictwo prawne Czwartek 8.30-11.30 ul. Kościuszki 7  Dyżur pracownika socjalnego/policjanta/m ediatora Wtorek 15.30-17.30 ul. Mickiewicza 21	Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Dyżur pracownika socjalnego/policjanta/mediatora

## Gmina Czchów

<b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą</b> działający przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czchowie	ul. Szkolna 1 32-860 Czchów tel: <b>014/66 36 565,</b> <b>14/ 68 43 010</b>	Poradnictwo socjalne oraz dyżur Przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego:  Każda środa miesiąca godz.12.00-15.00  Dyżur członka MKRPA 2 i 3 czwartek m-ca godz. 12.00-15.00  Poradnictwo psychologiczne: 1 i 3 wtorek miesiąca godz. 12.00-15.00  Poradnictwo pedagogiczne: 2 wtorek miesiąca godz. 12.00-14.00	Poradnictwo socjalne  Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo pedagogiczne
--	--	--	--

## Gmina Borzęcin

<b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą</b> działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Borzęcinie	32-825 Borzęcin 563a <a href="tel:146846075">Tel:146846075</a>	Poradnictwo psychologiczne: co drugi czwartek miesiąca godz.: 11.00-13.00,  Poradnictwo socjalne: W każdy wtorek miesiąca w godz.: 15.30 – 17.30 oraz w pozostałe dni w godzinach pracy Ośrodka tj. 7.30-15.30  Poradnictwo prawne: 3-ci wtorek miesiąca godz. 15.30-17.30	Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo socjalne  Poradnictwo prawne
--	---	--	--

## Gmina Szczurowa

<b>Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie</b> Przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Szczurowie	Szczurowa Rynek 3 Tel: 14/6713121	Poradnictwo socjalne: Wtorek 8.00-10.00 i czwartek 15.00-17.00  w pozostałe dni w godz. pracy GOPS	Poradnictwo socjalne
--	--------------------------------------	--	----------------------

## Gmina Dębno

<b>Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie</b> Przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Dębnie	Wola Dębińska 240 Tel: 14 66-58-749, 14 631-85-90	Dyżury w punkcie :  Poradnictwo socjalne:  wtorek godz. 12.00-14.00  Poradnictwo prawne:  Czwartek godz. 15.30-17.30  Poradnictwo psychologiczne:  Czwartek godz. 15.30-17.30	Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo socjalne  Poradnictwo prawne
--	---	---	--

## Gmina Gnojnik

<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gnojniku</b>	32-864 Gnojnik 363 Tel: 14/6869720	Poradnictwo socjalne: Wtorek, środa, czwartek godz. 7.30-15.30  Poniedziałek godz. 7.30-16.30  Piątek godz. 7.30-14.30 godzinach	Poradnictwo socjalne
--	--	---	----------------------

## Gmina Iwkowa

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Iwkowa 32-861 Iwkowa tel: 14 6844020	Dyżur Przewodniczącego KRPA: 1 i 2 poniedziałek miesiąca godz. 8.00-12.00,  Poradnictwo socjalne: 1 i 3 wtorek miesiąca godz. 8.00-12.00	Poradnictwo socjalne poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, poradnictwo pedagogiczne – wykaz dyżurów specjalistów znajduje się na stronie internetowej Gops Iwkowa
----------------------------------	--	--	---



Policyjny Telefon Zaufania Powiatu Brzeskiego

Tel. (014) 66-26-300

Policyjny telefon zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

Tel. 0 – 800 – 120-226

od poniedziałku do piątku 9.30-15.30 ( połączenie bezpłatne).

Niebieska Linia

ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie

0-801-12-00-02 (płatny tylko pierwszy impuls)

dni powszednie i soboty 8:00-22:00

niedziele i święta 8:00 – 16:00

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116111

Codziennie od 12.00- 20.00 ( połączenie bezpłatne)

**Przemoc** to intencjonalne działanie lub zaniechanie jednej osoby wobec drugiej, które wykorzystując przewagę sił narusza prawa i dobra osobiste jednostki, powodując cierpienia i szkody.

**Do przemocy w rodzinie może dojść w każdej rodzinie, niezależnie od jej statusu społecznego i materialnego czy też poziomu wykształcenia członków rodziny.**

**Przemoc fizyczna** – wszelkiego rodzaju działania bezpośrednie z użyciem siły, których rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie, np. popychanie, obezwładnianie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni.

**Przemoc psychiczna** – prowadzi do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby, wykorzystuje mechanizmy psychologiczne np. wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągłe krytykowanie, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie.

**Przemoc seksualna** – wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy, np. nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, seksu z osobami trzecimi, sadystycznych form współżycia, a także krytykowanie zachowań seksualnych.

**Przemoc ekonomiczna** – prowadzi do całkowitego uzależnienia finansowego od sprawcy, np. poprzez odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb rodziny, okradanie, zaciąganie kredytów i zmuszanie do zaciągania pożyczek wbrew woli współmałżonka.

**Zaniedbanie** – ciągłe niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych np. brak opieki i uniemożliwianie zaspokajania podstawowych potrzeb fizjologicznych (związanych ze snem, jedzeniem, higieną).

Przemoc stosuje ten kto: poniża wyzywa, wymusza krzykiem różne zachowania, bije, popycha, zaniedbuje potrzeby osób starszych, dzieci,

**Pamiętaj, jest na świecie wiele osób , które uwolniły się z destrukcyjnych związków i przestały doznawać przemocy !!! Ty możesz być jedną z nich!!!**

**Powiedz stop przemocy domowej!!!! Zwróć się o pomoc!!!! W każdej Gminie Powiatu Brzeskiego znajdziesz Instytucje, które Ci pomogą.**