



**JEŻELI JESTEŚ OFIARĄ PRZEMOCY,
ODCZUWASZ ZAGROŻENIE
W ZWIĄZKU Z ZAISTNIAŁĄ SYTUACJĄ -
ZWRÓĆ SIĘ
O POMOC.**

DANE KONTAKTOWE:

tel: 65 545 40 37

pon. 8.00- 16.00

wt.- pt. 7.00-15.00

adres email: przemoc@opsrawicz.pl

W okresie zagrożenia spowodowanego

Covid-19:

tel: 500 775 287

pon.– pt. 18.00-20.00

POMOC MOŻNA RÓWNIEŻ UZYSKAĆ:

- **Poprzez aplikację mobilną "Twój Parasol" - aplikacja przypominająca program do sprawdzania pogody, przez co zapewnia dyskrecję. Aplikacja jest bezpłatna, można ją pobrać na Google Play i Apple Store. Dostępna jest także na stronie internetowej www.twojparasol.com**



-
- **poprzez kontakt telefoniczny z
PSYCHOLOGIEM
Telefon kontaktowy: 535 519 905**

PONIEDZIAŁEK: 14:30 - 17:00

WTOREK: 12:00 - 19:00

ŚRODA: 12:00 - 16:00

CZWARTEK: 12:00 - 16:00

