



Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Okrzei 39,

66-400 Gorzów Wlkp.,

tel./fax 95 721 41 60

www.sow.com.pl e-mail: interwencja@sow.com.pl

www.facebook.com/sow.gorzow

W Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia udzielamy **bezpłatnej** pomocy *osobom doświadczającym przemocy w rodzinie*.

Do Ośrodka mogą zgłaszać się również *świadkowie przemocy*, którzy chcieliby pomóc innym w przerwaniu doświadczania przemocy.

W zakresie interwencyjnym zapewniamy:

- schronienie na okres do 3 miesięcy,
- udzielenie pomocy psychologicznej, prawnej i wsparcia,
- rozpoznanie sytuacji osoby doświadczającej przemocy w rodzinie i opracowanie planu pomocy,
- wspieranie w przezwyciężeniu sytuacji związanej z przemocą w rodzinie.

W SOW prowadzona jest **Grupa Wsparcia** dla osób doświadczających przemocy. Spotkania odbywają się co środę w godzinach 17:00 – 19:00.

W czasie trwania Grupy Wsparcia zapewniamy zajęcia dla dzieci uczestników.

Jeśli nie wiesz bądź masz wątpliwości czy sytuacja, w której się znajdujesz jest związana z przemocą w rodzinie, **przyjdź- POROZMAWIJ**

lub wejdź na Naszą stronę internetową i wypełnij kwestionariusz –

„Czy doświadczasz przemocy w rodzinie?”



Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Okrzei 39, 66-400 Gorzów Wlkp.,
tel./fax 95 721 41 60

www.sow.com.pl e-mail: interwencja@sow.com.pl
www.facebook.com/sow.gorzow

Zaprasza na Grupę Wsparcia

Grupa Wsparcia to cotygodniowe spotkania osób doświadczających przemocy domowej, których celem jest: zwalczanie bezradności wobec przemocy, dzielenie się wsparciem emocjonalnym, wymiana informacji dotyczących sposobów na pokonywanie trudności w procesie wychodzenia z przemocy, wzmacnianie działań na rzecz ochrony przed przemocą i zmianę swojej sytuacji życiowej.

Prowadzi: psycholog Anna Janowicz

W trakcie Grupy Wsparcia odbywają się zajęcia dla dzieci uczestników.

Prowadzi: pedagog Zuzanna Hołodniak/Krzysztof Sochacki

Terminy spotkań w sierpień/wrzesień:

06.09.2017r. – środa

20.09.2017r. – środa

27.09.2017r. - środa

W godzinach 17.00 – 19.00

Serdecznie zapraszamy!