

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie

Sekcja ds. przemocy w rodzinie
ul. Jagietły 7, **tel. 95 715 13 28**
ul. Drzymały 10, **tel. 95 715 13 48**

Komenda Miejska Policji

ul. Wyszyńskiego 122
Komisariat Policji I, ul. Zygalskiego 2
Komisariat II, ul. Kwiatowa 10
Telefony alarmowe: **997, 112**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Okrzei 39, **tel. 95 721 42 15**

**Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych**
ul. Teatralna 26, **tel. 95 735 58 06**

Prokuratura Rejonowa
ul. Moniuszki 2, **tel. 95 739 22 09**

**Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu
im. Brata Krystyna**
ul. Stoneczna 63, **tel. 95 722 54 40**

**Ogólnopolskie Pogotowie dla ofiar
Przemocy w Rodzinie
„Niebieska Linia”**
tel. 22 668 70 00

PAMIĘTAJ

Nic nie usprawiedliwia stosowania
przemocy wobec Ciebie i Twojej rodziny.

Pierwszym krokiem do przerywania
przemocy jest poinformowanie bliskich oraz
odpowiednich służb o tym, co się dzieje w
Twoim domu.

Zadbaj o swoje bezpieczeństwo - gdy
sprawca Ciebie zaatakuje, udaj się do
bezpiecznego miejsca (dom rodziców,
koleżanki, ośrodki wsparcia).

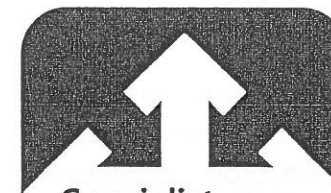
Jeśli masz możliwość - wezwij Policję.

Jeżeli zostałaś pobita lub zgwałcona - udaj
się od razu do lekarzów celu wydania
zaświadczenia o stanie zdrowia i
obrażeniach jakich doznałaś.

Przy konieczności opuszczenia domu,
przygotuj sobie wcześniej i schowaj w
bezpiecznym miejscu:

Dowód osobisty, paszport
Pieniądze
Telefon komórkowy
Klucze do mieszkania, samochodu, pracy
Lekarstwa i recepty
Legitymacja ubezpieczeniowa
Prawo jazdy
Świadectwa szkolne i świadectwa zdrowia
Książka z adresami
Książeczki oszczędnościowe, karty
płatnicze
Akty urodzenia dzieci i akt zawarcia
małżeństwa
Ubrania dla siebie i dzieci
Dokumenty rozwodowe i inne

SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE



**Specjalistyczny
Ośrodek Wsparcia
dla Ofiar Przemocy
w Rodzinie
Gorzów Wielkopolski**



ul. Okrzei 39
66-400 Gorzów Wlkp.

tel. | fax

95 721 41 60

www

sow.com.pl

f

sow.gorzow

**OŚRODEK CZYNNY
CAŁODOBOWO**